

CON FSE E LA REGIONE VENETO...

DGR 1311/2018 - LINEA 3 - COD. PROGETTO 5676-0002-1311-2018

## COMPETENZE PER CAMBIARE E VALORIZZARE LE PERSONE



UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo

REGIONE DEL VENETO

ONDA Selvaggia

Confartigianato  
IMPRESE CASTELFRANCO V.  
60 ANNI IN PRIMA LINEA

Sviluppo Formazione



# Rafting come esperienza per formare il gruppo e gestire le soluzioni

**Di cosa parliamo:** di un progetto innovativo nei contenuti e nella metodologia.

**Cosa offriamo:** corsi di formazione tenuti da personale specializzato e modellati sulle esigenze della tua azienda.

**Il nostro obiettivo:** migliorare la qualità e l'efficacia dell'apprendimento attraverso processi di adattamento al cambiamento dei lavoratori coinvolti nel progetto. Per accrescere le loro competenze professionali, valorizzando e arricchendo le loro capacità personali.

**La metodologia:** esperienziale e dinamica.

Usiamo tecniche di formazione innovative, coinvolgenti e alternative, integriamo le nozioni teoriche con racconti di esperienze dirette di vita vissuta.

Scopri tutte le opportunità su [www.regione.veneto.it/FSE](http://www.regione.veneto.it/FSE)



POR FSE 2014-2020  
REGIONE DEL VENETO

Collaborazione, interazione e spirito di gruppo sono carte vincenti per un'azienda che intende tenere il passo al nuovo che incalza, in un'economia in continuo divenire.

Il lavoro in team, infatti, permette di ridurre i tempi morti, aumenta la produttività e motiva i lavoratori formandoli come uomini e come professionisti

Con questo scopo abbiamo pensato ad un'attività di team building innovativa, un corso pratico-esperienziale divertente ma soprattutto efficace.

Quella del rafting è un'esperienza formativa a tutti gli effetti. (provare per credere!)

Molte aziende hanno già sperimentato le potenzialità educative di questa attività.

Il lavoratore, ricoprendo ruoli "nuovi" e inconsueti, sarà stimolato al cambiamento e dovrà essere motivatore di sé stesso e dei suoi compagni di avventura.

Affrontare le rapide in gruppo, infatti, richiede consapevolezza delle proprie capacità, umiltà, responsabilità verso gli altri, rispetto del proprio ruolo e dei compiti assegnati e, soprattutto, lavoro di squadra.

Spazio formativo non saranno i locali aziendali ma la natura, definita "terreno di avventura".

Le zattere di gomma rimpiazzeranno i banchi.

Nella prima parte del corso la docenza del formatore sarà sostituita da quella della guida esperta in rafting.

Il corso si sviluppa in due fasi formative:

**FASE 1)** Dopo un breve momento didattico dove la guida esperta illustrerà le attrezzature, spiegherà i comandi e gli standard di sicurezza, nonché le tecniche base di questo sport, si passerà a vivere l'esperienza diretta della discesa del fiume.

La parte nozionistica è pensata appositamente per far comprendere sin da subito come sia necessario formarsi a tutela propria e degli altri, avere l'umiltà di imparare da chi è più esperto mettendosi in gioco per raggiungere obiettivi comuni.

Durante il rafting, poi, i partecipanti si alterneranno (assolutamente in sicurezza) alla conduzione del gommone sotto la supervisione della guida con lo scopo di essere sensibilizzati sul ruolo di leadership e sul lavoro in team. Inevitabilmente lungo il percorso si avvicenderanno situazioni in cui il coordinamento e la comunicazione all'interno del gruppo saranno fondamentali per la corretta gestione delle situazioni e il raggiungimento dell'obiettivo finale.

**FASE 2)** Tornati sulla terra ferma sarà il momento di riflettere sull'esperienza vissuta. In questa fase il gruppo sarà guidato da un formatore esperto. Lo scopo è quello di trasferire il vissuto e l'appreso dal contesto "terreno di avventura" a quello di impresa, dal piano personale a quello aziendale.

Dall'analisi delle proprie emozioni e del comportamento proprio e del gruppo verranno estratti spunti di miglioramento personali e professionali, obiettivi futuri, e sicuramente si consolideranno rapporti di coesione e collaborazione creatisi durante la discesa delle rapide.

**Destinatari intervento:** personale dipendente aziende private localizzate nel territorio veneto

**Numero edizioni:** 1

**Ore intervento:** 8

**Periodo realizzo:** aprile-giugno 2019

**Sede svolgimento:** Onda Selvaggia Centro Sport Fluviali e Outdoor Via Merlo 63 San Nazario (VI)

**Costi:** il percorso formativo rientra in un progetto finanziato dal FSE e dalla Regione del Veneto risultando pertanto gratuito ai partecipanti

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Richiesta alla mail [formazione.vi@sviluppoformazione.it](mailto:formazione.vi@sviluppoformazione.it)

oppure telefonare 0444 1832190